

薬草園の歳時記

07春

新潟薬科大学附属薬用植物園では、常時薬用植物を展示栽培しています。薬草園の歳時記は薬用植物園内の様子を随時、植物を中心に紹介するものです。

春分を過ぎて、日ごとに暖かくなり春を間近に感じる季節となりました。今年は暖冬の影響で、例年より草木の芽吹きが早いようです。薬草園内にも春を告げる植物の花々が開花し始めました。

- | | | | |
|-------|------------|-------|----------|
| ウメ | : 解熱、鎮咳、去痰 | ナバナ | : ナタネ油原料 |
| サンシュユ | : 滋養強壮薬、収斂 | ルッコラ | : 食用 |
| レンギョウ | : 消炎、利尿、解毒 | クロッカス | : 観賞用 |



①ウメ



②サンシュユ



3月27日撮影



③レンギョウ



④ナバナ



⑤ルッコラ

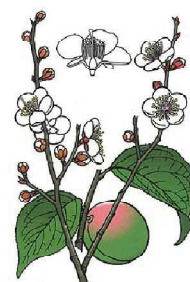


⑥クロッカス

いい塩梅（あんばい） ～ウメにまつわることわざ～

塩梅（あんばい）とは、昔、塩と梅酢とで味付けしたことから料理のよしあしや味加減を示す用語として使われていましたが、現在ではとても具合のよいことを「いい塩梅」といい、幅広く使われるようになりました。

梅は、和名をウメ（学名：Prunus mume Sieb. et Zucc.）といい、日本では北海道から沖縄まで各地に幅広く植えられています。花を観賞するだけでなく、実は梅干し・梅エキスなど健康食品として幅広く利用されています。ウメが身近な植物である証拠に、ウメにまつわることわざが数多く残っています。さて、ウメのことわざいくつ知っていますか？



塩梅、花も実もある、梅はその日の難のがれ、梅根性に柿根性など

発行
新潟薬科大学附属薬用植物園
管理棟 Tel.0250-25-3601

開園 9:00-17:00
閉園 土・日曜日及び大学休日

お気軽にお立ち寄りください！